

# 12º SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E EXTENSÃO DA UEMG

## ACOMPANHAMENTO E ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL DE PACIENTES COM DOENÇA DE ALZHEIMER

Lilian Medeiros Rezende Silveira

Cassio Henrique Parreira Calixto, Dunyusha Martins Grilo, Talyane Rodrigues Bueno, Liliana Figueiredo

Email para contato: liliansilveira18@hotmail.com

Palavras chave: Nutrição. Doença de Alzheimer.

A perda de peso é uma complicação frequentemente observada na demência do tipo Alzheimer (DA) sendo considerada pelo National Institute of Neurological and Communicative Disorders and Strokes Task Force on Alzheimer's Disease como um fator clínico consistente para o diagnóstico da DA. Está tipicamente associada com a redução da massa muscular, o que contribui para a alteração do estado de saúde geral, aumento da frequência e gravidade das complicações, especialmente infecções e perda precoce da independência. O presente projeto surge como um importante meio de atenção a esta população uma vez que por meio de Pesquisa-Ação poderá conhecer a realidade e peculiaridades dos pacientes com DA e desenvolver ações direcionadas às características necessidades específicas, tendo como objetivos promover acompanhamento e aconselhamento nutricional de pacientes com DA, bem como de seus cuidadores e/ou familiares, proporcionar autonomia aos cuidadores e/ou familiares para que os mesmos se sintam capacitados a elaborar a alimentação do paciente conforme suas necessidades e sintomas apresentados no curso da doença, orientar os cuidadores e/ou familiares quanto às características e evolução da DA e as implicações nutricionais, desenvolver um protocolo alimentar direcionado aos estágios da demência e sintomatologia específica e implantar um núcleo de atendimento e acompanhamento dos pacientes e orientação aos cuidadores/familiares. As atividades incluem avaliação do estado nutricional e da taxa metabólica de repouso dos pacientes, bem como os fatores que possam influenciar no estado nutricional. Após tais avaliações é realizada uma intervenção direcionada aos fatores intervenientes encontrados por meio de acompanhamento e aconselhamento nutricional aos familiares e cuidadores, além de palestras mensais sobre conceitos de alimentação, nutrição, esclarecimento das características da doença e sua evolução, e da conduta nutricional dos diferentes estágios da demência bem como nos diferentes comportamentos e sintomas apresentados pelo paciente. Ao final do projeto espera-se que se tenha maior conhecimento dos fatores que influenciam no estado nutricional do paciente demenciado bem como quais os indicadores mais precisos para o diagnóstico. Além disso, desenvolver um protocolo alimentar adequado às características dessa população, promovendo autonomia dos familiares e cuidadores de modo que os mesmos se sintam capacitados para administrar alimentos adequados ao estagiamento da demência, bem como às peculiaridades e comportamento do paciente e implantar um núcleo de atendimento e acompanhamento dos pacientes e orientação aos cuidadores/familiares. As atividades desenvolvidas serão programadas semanalmente através de discussão em grupo e leitura de textos científicos. O acompanhamento das intervenções será realizado in loco e a avaliação será permanente visando o interesse e adesão às práticas propostas, bem como efetividade das ações desenvolvidas.